



# SOCIEDAD URUGUAYA DE PEDIATRÍA

## Congreso de los 100 años

8 al 11 de setiembre de 2015 - Parque de Exposiciones LATU

XXX Congreso Uruguayo de Pediatría - I Congreso Integrado de Adolescencia  
VIII Jornadas del Pediatra Joven del Conosur

## CONSUMO DE ALCOHOL EN NIÑOS Y ADOLESCENTES

### Una mirada desde el tercer nivel de atención

Amaro V, Fernández J, González M, Pardo M, Zunino C, Pascale A,  
García L, Pérez W



# INTRODUCCIÓN

- El consumo de alcohol en adolescentes es un problema de salud creciente
- Según la 6ª encuesta nacional sobre consumo de drogas en enseñanza media esta es la droga más utilizada
- Impacta en la salud y estimula conductas de riesgo
- El equipo de salud juega un rol importante en la prevención del consumo problemático
- A partir de 2013 el Centro Hospitalario Pereira Rossell cuenta con una Unidad de Asistencia a Adolescentes hospitalizados con un abordaje integral e interdisciplinario. **La detección y abordaje del consumo de alcohol constituye un pilar esencial**

# OBJETIVOS

- Describir la frecuencia de consumo de alcohol en niños y adolescentes hospitalizados en el Hospital Pediátrico del Centro Hospitalario Pereira Rossell (HP-CHPR)
- Conocer las características y repercusiones de los adolescentes que refieren consumo
- Relevar los factores de riesgo y protectores de consumo de los niños y adolescentes incluidos

# METODOLOGÍA

**Diseño:** transversal. Encuesta de consumo de alcohol basada en Guía de detección de consumo de alcohol e intervención breve del MSP y MIDES del 2013

**Período:** 1 de febrero – 31 de marzo de 2015

**Criterios de inclusión:** Niños y adolescentes de 9 a 15 años, a las 24 horas de hospitalizados en cuidados moderados del HP-CHPR, independiente del motivo de ingreso

**Variabes:** edad, sexo, motivo de consulta, consumo de alcohol

- En aquellos que se detectó consumo se relevó: días en el último año, patrón, lugar, episodios abusivos, bebida de preferencia, principal motivo, conocimiento por los familiares, percepción de la repercusión del consumo. Se pesquisó asociación con otras drogas
- En todos los niños y adolescentes incluidos se relevó factores de riesgo/protector para el consumo de drogas

**Análisis de datos:** frecuencias absolutas y relativas para variables cualitativas; medidas de tendencia central para las cuantitativas. Excel 2013

**Aspectos éticos:** aprobado por el comité de ética del HP-CHPR. Se solicitó consentimiento informado a los adolescentes y sus referente adultos.

# RESULTADOS

Se incluyeron 202 adolescentes

Media de edad: 12 años

79% menores de 11 años

53% sexo femenino.

**Consumo de alcohol en niños y adolescentes. Una mirada desde el tercer nivel de atención. Motivos de consulta**

Motivos de consulta	FA	FR %
Trastorno de la esfera psíquica y del comportamiento	46	23%
Traumatismos y lesiones accidentales	34	17%
Patología Quirúrgica	29	15%
Dolor Abdominal no específico	27	13%
Enfermedades infecciosas	20	10%
Enfermedades respiratorias agudas	19	9%
Probable abuso sexual y malos tratos	7	3,5%
Enfermedades del sistema nervioso	6	3%
Diabetes Mellitus	5	2,5%
Enfermedades del sistema circulatorio	4	2%
Otros	4	2%

Consumo de alcohol en niños y adolescentes. Una mirada desde el tercer nivel de atención. Frecuencia de consumo individual y de amigos

	< 11 años n= 43		≥ 11 años n= 159	
<b>Consumo</b>	<b>n</b>	<b>FR %</b>	<b>n</b>	<b>FR %</b>
Si	4	9	74	47
No	39	91	77	48
No responde	0	0	8	5
Total	43	100	159	100
<b>Consumo de amigos</b>	< 11 años n= 43		≥ 11 años n= 159	
Si	5	12	68	43
No	36	84	85	53
No responde	2	4	6	4
Total	43	100	159	100

**Tabla 3: Distribución del Patrón de consumo según edad**

Patrón de consumo	< 11 años n= 4		≥ 11 años n= 74	
	n	FR %	n	FR %
Experimental	4	100	64	86,5
Ocasional	0	0	9	12
Habitual	0	0	1	1,5
Total	4	100	74	100

**Tabla 4: Episodios abusivos según la edad**

Edad (en años)	11	12	13	14	Total
Más de un episodio	0	1	2	9	12
Único episodio	1	1	0	3	5
Total	1	2	2	12	17

## Consumo de alcohol en niños y adolescentes. Una mirada desde el tercer nivel de atención. Evaluación de riesgo.

¿Cuántos días en el último año bebió su paciente?



Niveles de riesgo estimados por edad y frecuencia de consumo en el último año.



- **Principal motivo de consumo**

“para probar” 33 (42%)

por diversión 25 (32%)

porque “le gusta” 10 (13%)

porque los amigos lo hacen 3 (4%)

otros 2 (3%)

no saben el motivo 5 (6%)

- **Los referentes adultos conocían la situación** 62 (80%)

- **Consumo problemático:** 12 (15%)

- **Consumo otras sustancias** 12 (15%)

Marihuana: 3

tabaco: 4

marihuana y tabaco: 4

tabaco y cocaína: 1

**Tabla 5: Factores protectores y de riesgo de los niños que refirieron consumo y de los que no.**

<b>Factores de riesgo/protectores</b>	<b>Refirieron consumo n=78</b>	<b>No refirieron consumo n=116</b>
	<b>n (%)</b>	<b>n (%)</b>
Enfermedades crónicas	26 (33)	47 (41)
ideas de autoeliminación*	30 (38)	10 (13)
Relato espontáneo de violencia	17 (22)	20 (17)
Consumo familiar de alcohol*	62 (79)	19 (16)
Consumo familiar otras drogas**	25 (32)	14 (12)
Inclusión en centros educativos	78 (100)	116 (100)
Referentes adultos	62 (79)	111 (96)
Apoyo familiar	67 (86)	111(96)
Actividades recreativas	67 (86)	115 ( 99)
Proyecto de vida	65 (83)	86 (74)

\*p≤0.05

No se incluyen los 8 casos que no responden a las preguntas para detección de consumo.

# DISCUSIÓN

- No hay estudios nacionales que aborden esta problemática desde el tercer nivel de atención, ni series comparables.
- La mayoría de los adolescentes de esta serie refirieron haber consumido en forma experimental
- Al aumentar la edad aparece con mayor frecuencia patrón abusivo.

- La Guía de bolsillo para detección de consumo de alcohol e intervención breve para adolescentes y jóvenes (MSP y MIDES) es un instrumento de fácil utilización que permite detectar riesgo temprano y prevenir los problemas relacionados con el alcohol.
- Su uso no es de uso exclusivo para el primer nivel de atención.

# CONCLUSIONES

- La oportunidad de detección y abordaje de consumo de alcohol no se limita al control en salud de los adolescentes. La hospitalización mostró que es un escenario en el cual se logró realizar la detección y manejo de situaciones de consumo independiente del motivo de ingreso.
- Conocer el consumo experimental en edades precoces permite orientar y asesorar al adolescente promoviendo el autocuidado en salud.